



**CREDITI ECM
RICHIESTI**

VENERDÌ 21 MARZO
ORE 9.15/13 - 14.15/17.30

CENTRO DI FORMAZIONE MADONNA DELL'ULIVETO
VIA OLIVETO 37 - MONTERICCO DI ALBINEA

**BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA:
APPROCCIO GESTALTICO ALLA CURA E ALLA RELAZIONE**



PROGRAMMA

MATTINA

Conosci te stesso e fanne buon uso

Esercizi di **consapevolezza corporea creativa con il DAS** per esplorare il proprio stato fisico ed emotivo

POMERIGGIO

Non sono solo parole

Superare le barriere comunicative attraverso **gruppi di condivisione** per esprimere esperienze e difficoltà lavorative



DOCENTE

Fabio Arletti Psicologo Psicoterapeuta in formazione Gestaltica



DESTINATARI/E

Professionisti/e della salute e del sociale, volontari/e
Max. 10 partecipanti.



ISCRIZIONI

Inviare una mail a **segreteria@madonna-uliveto.org**
entro il 18 marzo p.v.

Quota di iscrizione: 50 Euro (Iva incl)

Partecipazione gratuita per i dipendenti dell'Azienda
USL Reggio Emilia - IRCSS con autorizzazione del
Responsabile del Servizio/Dipartimento.